

## · 医案医话 ·

## 石斛夜光丸新用

吕树进<sup>1</sup>, 吕树芸<sup>2</sup>

(1. 泰安市中医二院, 山东 泰安 271000; 2. 泰安市中医医院, 山东 泰安 271000)

[关键词] 石斛夜光丸; 冠心病; 心肌梗死

[中图分类号] R289.5 [文献标识码] B

[文章编号] 0257-358X(2000)07-0438-01

石斛夜光丸是治疗老年性白内障的常用药。笔者用此药治疗冠心病、心肌梗死两例取得满意疗效, ECG 恢复正常, 现报告如下。

例 1, 男, 62 岁。因阵发性胸痛, 胸网憋气, 反复发作, 于 1993 年 10 月 6 日初诊。查体: 血压 22/12 kPa, ECG: ST 段 I、II、avF、V4~6 低垂型下移 0.05~0.15 mv; T 波 I、II、avF、V4~6 正负双向、低平。ECG 诊断: ①窦性心律。②急性心肌梗死。临床诊断: ①冠状动脉供血不足; ②高血压病 I 期。中医诊断: 胸痹。经内科采取中西医结合治疗 3 月余, 症状缓解。但仍有时胸网胸痛, 活动后加重, 心电图无明显改善, 仍坚持服用中西药物治疗。1994 年 12 月 20 日因感双眼视物模糊来眼科就诊, 诊为双眼老年性白内障, 嘱其服用石斛夜光丸每日 2 次, 每次 1 丸。服用石斛夜光 30 d 后, 患者自感周身力气有增, 胸网胸痛发作次数减少。患者考虑与服用石斛夜光丸有关, 并加大剂量, 改为每日 3 次, 每次 1 丸, 并逐渐减少治疗冠心病药物, 3 个月后完全停用治疗心脏病药物, 单服用石斛夜光丸。至 1995 年 10 月患者精神焕发, 行走敏捷, 无自觉症状, ECG 示: 大致正常。

例 2, 男, 69 岁。因阵发性心前区疼痛, 憋气, 反复发作 5 d, 于 1993 年 11 月 3 日急诊入院。入院时

查, 心率: 90 次/min, 血压: 24/14 kPa, ECG: ST 段 I、II、avF 上抬 0.2~0.35 mv, V3~4 下移 0.05~0.15 mv, QRS: I、II、avF 呈 QR 型, Q II = R II, Q = 0.04 s。ECG 诊断: 1. 窦性心律; 2. 急性下壁心肌梗死。临床诊断: ①冠心病, ②急性下壁心肌梗死, ③原发性高血压。中医诊断: 真心痛。经内科对症治疗症状缓解。1993 年 12 月 18 日, ECG: ST 段 I、II、avF 恢复到等电位线, T 波 I、II、avF 倒置, T 波 V4~6 低平。后感双眼视力下降, 就诊于眼科, 诊断为: ①老年性白内障, ②眼底出血(阵发性), ③眼底动脉硬化。即嘱服石斛夜光丸, 每日 2 次, 每次 1 丸, 连服 3 个月后自觉心脏病发作次数减少, 并能做些户外活动, 仍坚持服用石斛夜光丸。

按: 石斛夜光丸为白内障初起视物昏花而设制, 方中天冬、人参、菟丝子补肾安神, 强阴填精; 五味子、麦冬、杏仁、茯苓、枸杞子、牛膝、生地黄、熟地黄敛气除溼, 凉血补血; 菊花、蒺藜、石斛、肉苁蓉、川芎、甘草、枳壳、山药、青箱子疗风治虚, 益气祛毒; 防风、黄连、草决明、羚羊角、犀角散滞泻热, 解热明目。两例冠心病患者均为老年人, 老年人的心血管系统无论是形态, 还是功能上都出现了生理性退化, 若心脏负荷增加, 改变生活条件, 从事体力劳动, 情绪激动等情况下, 就可出现因心血管系统功能适应性明显低下而产生这种症状, 包括急性冠状动脉供血不足, 甚至心肌梗死, 充血性心力衰竭, 心律失常。祖国医学认为, 人体的衰老主要表现为正气虚衰, 阴阳失调, 脏腑功能失调。在治疗上突出补益为重点, 老年冠心病以虚证为本, 以补虚固本为治疗大法。白内障的发病也是由于年老体弱, 肝肾二亏, 精血不足, 精气不能上荣于目所致, 治疗上也补益为主。虽然冠心病与白内障从临床上来看相差甚远, 但从发病因素来看都是以虚为本。所以在治疗白内障的同时, 而意外收到了治疗心脏病的疗效, 从这一点也充分体现了中医异病同治和整体观念的优势。

[收稿日期] 2000-04-07