

●证治集粹●

石斛夜光丸治疗眼病体会

马宏杰¹, 杨志敏²

(1. 河南省郑州新视界眼科医院, 河南 郑州 450052; 2. 河南省郑州中医骨伤病医院, 河南 郑州 450016)

[中图分类号] R249.7 [文献标识码] B [文章编号] 1004-2814(2014)03-0227-02

石斛夜光丸具有平肝清心、疏风清热、健脾益肺、调补肝肾、滋阴明目功效,多用于治疗青盲、暴盲、视瞻昏渺、云雾移睛等内障眼病。我们用石斛夜光丸治疗眼病效果较好,介绍如下。

1 溢泪症

张某,男,27岁,2003年3月就诊。双眼畏光、流泪1个月余,曾先后在多家医院就诊,给予抗生素眼药水、角膜营养剂点眼治疗效果不佳。查双眼睑结膜轻度充血,角膜透明,角膜荧光素染色阴性,泪道冲洗通畅,眼球前、后节(-)。精神不振,哈欠连连,纳差,经常腰痛,舌质淡苔薄,脉弦细。中医诊断为迎风流泪,西医诊断为溢泪症,慢性结膜炎。给予利福平眼药水1日3次,石斛夜光丸9g、口服、1日2次。3日后畏光、流泪及全身症状明显改善,继续治疗2周后畏光、流泪症状消失,随访未复发。

按:功能性溢泪多系肝肾亏虚,复受风邪所致。肝为风木之脏,肝开窍于目,泪为肝液。《素问》谓:“肾者水脏,主津液。”肝肾同源,肝肾不足,一则不能温煦泪道窍室,二则失于摄纳,泪失约束、风邪外引而泪出。石斛夜光丸补益肝肾、疏风止泪,故能收到较好疗效。

2 白内障术后

李某,女,67岁,2003年10月就诊。右眼白内障术后视物模糊1周,伴稍胀痛不适。查VOD0.6, VOS0.8,右眼球结膜轻度充血,角膜稍水肿, KP(一),前房内可见细胞,前房稍深,虹膜纹理清晰,瞳孔正圆,直径1.5mm,对光反射灵敏,人工晶体位置正、透明,玻璃体呈轻度絮状混浊,散瞳后眼底检查正常,指测眼压Tn。既往曾用典必殊眼药水1周。舌质淡苔薄黄,舌体两侧有齿痕,脉弦细稍数。中医诊断为右眼圆翳内障术后。西医诊断为右眼白内障摘除联合人工晶体植入术后,右眼前葡萄膜炎。继续用典必殊眼药水、托吡卡胺眼药水,并予石斛夜光丸9g,口服,1日2次。1周后复查右眼视力恢复到1.0,裂隙灯检查右眼角膜透明, KP(一),前房内未见细胞, AR(一),余未见异常。继续治疗,随访未复发。

按:白内障术后角膜水肿、前房内有浮游细胞多能自愈,少数药物治疗后仍存在轻微的炎症反应,常伴视物模糊、眼胀或痛等不适。“肝开窍于目”,“肝脉连目系”,白内障摘除手术是对眼睛的创伤,“外伤引动肝热”,白内障术后的炎症反为肝热循经上犯所致。石斛夜光丸补益肝肾、平肝清热,故能取得较好疗效。

3 青光眼术后高眼压症

刘某,男,27岁,2003年3月就诊。双眼青光眼小梁切除术后胀痛1个月余。检查VOD0.05(-14.0DS矫正至0.6), VOS0.04(-15.0DS矫正至0.3),双眼球结膜12

点钟位见弥散滤过泡,角膜透明, KP(-),房闪阴性,前房深约4CT,虹膜纹理清晰,12点钟位见三角形虹膜周切孔,瞳孔正圆,直径约2.5mm,对光灵敏,晶体透明,玻璃体呈絮状混浊,散瞳后眼底见视盘色淡、边界可,杯盘比右眼0.6、左眼0.7,血管呈屈膝状改变,视盘颞侧可见巨大弧形萎缩斑,黄斑区色素紊乱,中心凹光反射消失,眼压右眼25mmHg,左眼26mmHg。既往双眼用1%布林佐胺眼药水疗效不佳。舌质淡苔薄,舌体两侧有齿痕,脉弦细。中医诊断为双眼青风内障术后。西医诊断为双眼原发性开角性青光眼小梁切除术后,双眼高度近视。继续用1%布林佐胺眼药水,并用石斛夜光丸9g、口服、1日2次。治疗1周后,双眼眼压均降至21mmHg以下,眼胀症状减轻,2周后复查双眼视力较前提高1行,随诉双眼视物较前清晰,双眼无不适。

按:青光眼多因风、火、痰、郁及肝之阴阳失调,引起气血失和,脉络不利,气血瘀滞致目中玄府闭塞,目内气血津液不行而发病。病机为神水瘀滞。术后主要病机为肝肾阴虚,气血不和。石斛夜光丸益气填精、滋补肝肾、平肝潜阳、调和阴阳、化痰解郁,可使肝肾之气得充而目窍神采光明。

4 玻璃体混浊及后脱离

刘某,男,78岁,2004年10月就诊。右眼前黑影飘动感3年,眼前闪光感1周。检查VOD0.5, VOS0.7眼前节(-),双眼晶体皮质中度混浊,周边皮质可见楔形混浊,玻璃体可见絮状混浊,眼底检查正常。三面镜下见玻璃体后界膜上方脱离,网膜未见脱离。右眼B超示右眼玻璃体混浊、后脱离。中医诊断为右眼云雾移睛、神光自现,圆翳内障。西医诊断为右眼玻璃体混浊、后脱离、年龄相关性白内障。给予石斛夜光丸9g,口服,1日2次。1周后右眼前闪光感消失,眼前飞蚊症较前减轻,1个月后复查VOD0.7, VOS0.8右眼前飞蚊症轻微,眼底检查较前清晰,玻璃体混浊较前减轻。继续治疗后随访疗效确切。

按:眼前飞蚊症、闪光感因玻璃体液化、混浊、后脱离所致。中医认为,玻璃体属于神膏范畴,与肾、肝、脾、肺关系密切。人至老年,五脏皆亏,尤以肾、肝为甚,“肾藏精”,“肝藏血”,精血互生,肝肾同源,精血充足,上荣目珠,则目视精明;肝肾亏虚,精血不充,无以上承,目失所养,神膏不荣,诸症皆生。老年人多阴亏,阴亏则虚火上炎。石斛夜光丸补益肝肾、平肝清热、健脾益肺,故可收到较好效果。

5 体会

石斛夜光丸为宋代《原机启微》方,由25味中药组成。方中天门冬、麦门冬、生地、熟地、五味子、石斛生津养血,菟丝子、枸杞子、牛膝、肉苁蓉滋阴补肾,人参、

苦参黄柏洗液治疗慢性肛周湿疹 40 例

田 静, 肖 成

(贵阳中医学院第一附属医院肛肠科, 贵州 贵阳 550000)

[中图分类号] R226.823 [文献标识码] B [文章编号] 1004-2814(2014)03-0228-01

[摘要] 目的: 观察苦参黄柏洗液治疗慢性肛周湿疹的疗效。方法: 40 例用苦参黄柏洗液(苦参、黄柏、金银花、野菊花、白芷、石菖蒲、地肤子、蛇床子)外洗。结果: 治愈率 90%。结论: 苦参黄柏洗液外洗治疗慢性肛周湿疹效果较好。

[关键词] 肛周湿疹; 苦参黄柏洗液; 治疗观察

我们用苦参黄柏洗液外洗治疗慢性肛周湿疹 40 例效果显著, 现总结如下。

1 临床资料

40 例均为本院肛肠科门诊患者。男 25 例, 女 15 例; 年龄 15 ~ 54 岁, 平均 35 岁; 病史最短 2 个月, 最长 12 年; 伴有痔 6 例, 有肛裂 4 例, 有肛瘘 2 例, 有肛乳头纤维瘤 2 例。均有长期使用肤轻松等激素药膏及马应龙痔疮膏史。

参照 1994 年国家中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》有关慢性湿疹的诊断标准。常因急性湿疹日久不愈所致, 或开始即为慢性, 边缘皮肤增厚粗糙, 呈苔藓样变, 弹性减弱或消失, 颜色棕红或灰白色, 皮损界限不清楚, 瘙痒剧烈, 常反复发作, 延久不愈。

2 治疗方法

用苦参黄柏洗液。苦参 50g, 蛇床子、地肤子、黄柏、金银花、野菊花、白芷、石菖蒲、当归、生地、川芎各 30g。水煎加猪胆汁 5 滴, 先熏后洗 20min, 日 2 次。7 天为一疗程, 治疗 2 ~ 3 个疗程, 待治疗结束 2 周后复查肛门瘙痒症状及皮损恢复程度。如伴有痔、肛裂、肛瘘、肛乳头纤维瘤等肛肠疾病均应先行注射、挂线、手术等方法治疗。

3 疗效标准

参照 1994 年国家中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》。痊愈: 肛门瘙痒消失, 皮损恢复正常。好转: 肛门瘙痒减轻, 皮损部分恢复正常。无效: 肛门瘙痒未减轻, 皮损无变化。

4 治疗结果

痊愈 36 例(90%), 随访半年无复发; 好转 4 例(10%)。

5 典型病例

张某, 男, 38 岁。反复肛门周围瘙痒不适 2 年余, 曾长期用皮炎平软膏、痔疮膏、痔疮栓等治疗, 无明显好转。肛缘皮肤增厚粗糙, 呈苔藓样改变, 弹性减弱,

伴有皲裂, 颜色呈灰白色, 皮损界线不清, 瘙痒剧烈, 并心烦口渴, 身热不扬, 大便干, 小便短赤, 舌红苔黄腻, 脉滑数。治拟清热解毒, 利湿止痒。用苦参黄柏洗液。苦参 50g, 蛇床子、地肤子、黄柏、金银花、野菊花、白芷、石菖蒲、当归、生地、川芎各 30g。水煎加猪胆汁 5 滴, 先熏后洗 20min, 1 日 2 次。10 天后症状大减, 连用 20 天痊愈。嘱忌食辛辣刺激性食物, 避免外界刺激如热水烫洗, 暴力搔抓等, 保持大便通畅, 随访 1 年未复发。

6 体会

肛周湿疹是较难彻底治愈的肛周皮肤病, 治愈后易复发, 迁延反复数年而不愈。苦参洗液出自《疡科心得集》, 由苦参、蛇床子、地肤子、白芷、金银花、野菊花、黄柏、石菖蒲、当归、川芎、赤芍组成。方中重用苦参除下焦湿热, 消肿毒, 祛风止痒, 明《本草经疏》载: “苦参禀天地阴寒之气而生, 其味正苦, 其气寒而下沉, 纯阴无毒, 足少阴肾经君药也, 苦以燥脾胃之湿, 兼泄气分之热, 寒以除血分之热……”说明了苦参性寒而下沉, 为足少阴肾经君药, 而肾主二阴, 司二便, 故用于肛周疾患效佳, 且用量宜重, 煎汁宜浓。方中野菊花苦辛而凉, 具散风清热、解毒消肿之功。蛇床子、地肤子苦辛而温, 功在散寒、祛风、燥湿杀虫。金银花、黄柏苦寒, 清热解毒。石菖蒲辛温芳香化湿。白芷温散结气, 祛风除湿, 此外白芷还兼有佐使的作用。肛周湿疹往往病程缠绵, 湿性粘滞, 多耗伤阴血, 肌肤失养, 血虚风燥, 见皮厚如革, 干枯皲裂, 故宜加入养血祛风的当归、川芎、赤芍。在煎汤中加入猪胆汁, 正如《本草纲目》谓: “方家用猪胆汁, 取其寒能胜热, 滑能润燥, 苦能入心, 又能去肝胆之火。”从而达到行血凉血、除热熄风、解毒杀虫之效。在外用药的同时, 应注意饮食的调摄, 忌食辛辣刺激性食物, 避免外界刺激, 如热水烫洗、暴力搔抓等, 避免穿通透性不良、过紧过窄的内裤, 保持大便通畅。

[收稿日期] 2013-11-08

茯苓、炙甘草、怀山药益脾补肺, 枳壳、川芎、菊花、杏仁、防风、决明子、蒺藜、青箱子疏风平肝清热, 犀角、黄连、羚羊角平肝、泻心肝之火、凉血解毒。诸药合用, 共起平肝清心、疏风清热、健脾益肺、调补肝肾、滋阴明目之功。药理研究表明, 石斛夜光丸有改善微循环障碍, 改善细胞缺血、缺氧致代谢障碍作用, 能增加局部组织代谢能力, 促进没有完全失去功能、在抑制状态下的神经纤维通过修复使其发挥代偿功能, 有助于受害神

经节细胞和视神经纤维机能恢复。

石斛夜光丸不仅可提高视力, 且能使视力疲劳、眼胀痛、视物模糊、迎风流泪及晶体、玻璃体混浊等症状和体征得以改善或消失, 且能使精神困倦、头目昏眩、胃纳欠佳、夜多小便、腰膝酸软、失眠健忘等全身症状得到改善。

[收稿日期] 2013-10-30