

明目地黄丸治疗寒冷性过敏浅识

查志坚

(清原满族自治县中医院, 辽宁清原 113300)

关键词: 寒冷性过敏; 明目地黄丸; 治疗

中图分类号: R339.5 文献标识码: A 文章编号: 1671-7813(2008)06-099-01

明目地黄丸是传统的方剂,其功能:滋肾、养肝、明目,用于肝肾阴虚、目涩畏光、视物模糊、迎风流泪。经自己服用发现有治疗寒冷性过敏作用。

笔者1983年患了过敏性疾病,当时去医大确诊为药物过敏,可近3个月内没服用过任何药物,笔者将这一情况告诉医生后,又做了几项过敏试验并没有出现阳性反应,但每当11月左右天气寒冷时,眼睑部出现明显丘疹、鼻黏膜破溃、心烦等不适症状。每次发病仅采取对症脱敏治疗,不用激素效果不明显,用激素停药后又出现反跳现象,口服抗过敏药一吃就得几个月,用息斯敏后发现体重有所变化,从原来的120kg增至160kg。静脉推注葡萄糖酸钙,心有发热感。改用其他口服药物如:扑尔敏、赛更定、西替利嗪、苯茚胺等,不但服用时间长,而且常伴有头晕、失眠、体重增加等不适反应,白天还出现嗜睡现象。

1994年11月又过敏,眼睑部肿大,视物不清、冷风吹则流泪。当时笔者想到明目地黄丸主治迎风流泪,视物不清,于是就服用1周。1周后发现鼻黏膜破溃已经结痂,眼睑部的疙瘩也消失了,2周后基本痊愈,自我感觉眼睛不那么磨了,大小便顺畅,尿液转正常。

虽然是个范例,但从1994年至2006年,在这十几年中,每当有过敏反应出现时就服用明目地黄丸1周左右,疗效明显,减去了抗过敏药物带来的副作用,在也不用几个月连续服用抗过敏药物了,过敏次数明显减少。

笔者体会,起效原因主要是泻下,减少过敏物质浓度,促进排泄,由于明目地黄丸有滋肾、养肝作用,促进过敏物质的氧化、代谢,其机理还有待科学验证。

(收稿日期:2008-04-03)

针刺配合耳穴贴压治疗失眠症120例

刘家生

(海城市中医院, 辽宁海城 114200//男, 1963年生, 副主任医师)

关键词: 失眠症; 针刺; 耳穴贴压; 中医疗法

中图分类号: R256.23 文献标识码: A 文章编号: 1671-7813(2008)06-099-02

笔者采用针刺加耳穴贴压治疗失眠症120例,疗效较好。现介绍如下:

1 临床资料

本组均为2003年至2005年间的门诊病例,其中,女72例,男48例;脑力劳动96例,体力劳动24例,年龄最大64岁,最小21岁,其中21~30岁6例,31~40岁29例,41~50岁38例,51~64岁47例;病程最短3个月,最长8年。

120例伴有不同程度的头痛,头晕,白天疲倦,夜晚兴奋不能入睡,记忆力减退等。

2 治疗方法

取穴 体穴取四神聪、神庭、印堂、神门、风池、三阴交为主;肝郁化火加太冲、内关;痰热内扰加足三里、丰隆;心脾两虚加内关、足三里;心肾不交加太溪、内关。耳穴:取神门、交感、心、肝、脾、肾、皮质下、内分泌。

操作 患者取仰卧位,所取穴位局部常规消毒,头颈部采用0.30mm×25mm毫针针刺。四肢用0.30mm×50mm毫针针刺,均用平补平泻手法,留针40min,每隔15min捻针1次,每天治疗1次,10次为1个疗程,休息3天,再做下1个疗程。用耳血探针找准穴位,所取穴位用75%酒精消毒,取王不留行籽贴在0.5cm×0.5cm胶布上,然后贴所在穴位的敏感部位,嘱每日按揉2次,每个穴位按揉1min,尤其睡前30min按揉更为重要,以不破皮肤,耳部有酸、痛、热、麻木为宜。冬季5天更换1次,春、夏、秋3天更换1次,两耳交替运用,10天为1个疗程。

治疗期间停用一切镇静安神的中、西药物,3个疗程结束后评定疗效。

3 治疗效果

疗效标准 参照《中药治疗失眠临床研究指导